

めざ ぜんこくたいかい
目指せ！全国大会！！

バレーボールチーム

だいぼしゅう

メンバー大募集！！

さんか むりょう
参加は無料！

いちぶについて さんか けんがく
一部日程のみ参加や見学もOK！

うんどう ふくそうおよ じつないよう じさん
運動できる服装及び室内用のシューズを持参してく
ださい。方（がー）、ケガ等があった場合には当協会
で加入する保険で対応します。また、一部日程のみ
参加も可能や見学のみも可能です。

バレーボールをやったことのない人も
大歓迎！！

メンバーには「運動が好き」、「体を動かしたい」、
「マンガを見て楽しそうだった」という理由からバレー
ボールを始めた人も多います。ぜひ一度体験、見学
してみてください。

たいしょう
対象

あおもりけんない さいじゅう しょうがっこう ねんせいじょう あいごてちょう りょういくてちょう こうふ う かた
青森県内に在住の小学校5年生以上で、愛護手帳（療育手帳）の交付を受けた方、ある
いは、その取得の対象に準ずる障害のある方（知的障害のある方）

れんしゅうについて もう こ
練習日程と申し込み

れんしゅうかい けんないかくち おこな について しょうさい べっし かき かくにん
練習会は県内各地で行います。日程の詳細は別紙または下記QRコードからご確認
ください。申し込みはQRコードからも行えます。



練習日程



申し込み

【担当者】

青森県バレーボール協会 強化委員 小松崎 瞬（コマザキ シユン）

MAIL : komatsuzaki-syun@m03.asn.ed.jp